

生死事大 無常迅速



醒世詩

急急忙忙苦追求，
寒寒暖暖度春秋。
朝朝暮暮營家計，
昧昧昏昏白了頭。
是是非非何日了，
煩煩惱惱幾時休。
明明白白一條路，
萬萬千千不肯修。

此詩乃明朝嘉靖年間（西元1504~1564年）羅洪先狀元所作。

有感世間人一生，貪圖榮華富貴，是非煩惱不斷，而驀然回首，年華老去，白忙一場，隨業流轉，為時已晚矣！此乃大多數芸芸眾生的生命寫照，所謂「三界苦命兒，六道流浪漢。」因生前不知要念佛

修行，隨業力牽引，生死輪迴不斷，悲哉！哀哉！

大行普賢菩薩警語：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」

譬喻人生如朝露，光陰似箭，來日無多，回顧此生，生死輪迴苦。眾生當自省思！當務之急，但求此生精進念佛，如救頭燃，慎勿放逸。

行者時時默念默持、心念心持彌陀名號，進而契入憶（想）佛念佛，日久功深，達「事一心不亂」者，臨終必蒙阿彌陀佛接引，中品往生極樂世界。若入「理一心不亂」者，在世時，即可心開、見佛；臨終時，上品往生極樂國。

羅狀元醒世詩所稱「明明白白一條路」，是指那一條路？

依明朝藕益大師所著《佛說阿彌陀佛經要解》云：「原夫諸佛憫念群迷，隨機施化，雖歸元無二，而方便多門。然於一切方便之中，求其至直捷、至圓頓者，則莫若念佛求生淨土(阿彌陀佛的極樂淨土)；又於一切念佛法門之中，求其至簡易、至穩當者，則莫若信、願、專持(心念心持、默念默持)彌陀名號。」

「一心念佛」切入要領

❶ 「心執心持、默執默持」彌陀名號，念念從心起，念念不離心。請切忌「口念耳聞」，因

出聲念只是初期下手方便，是六根（眼耳鼻舌身意）都在分別、運作，不易入一心不亂。

❷ 持名念佛，一般念「南無阿彌陀佛」，惟遵阿彌陀佛開示：應以梵音念「南無阿(Y)彌陀(·勿Y)佛」(Namo Amita-bha)，此乃法界、極樂及梵天等共同之念法（請參見安樂妙寶一書）。

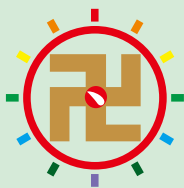
「一心不亂」，係指事一心不亂，初禪一心及以上之定心念佛。行者欲知入「一心不亂」之方法及自己的定力如何？

請洽本會一西祖師

電話：(03) 493-3712

圓頓淨土憶佛念佛會

娑婆的末法恰逢
阿彌陀佛的正法



圓頓淨土妙法門
特於人間廣弘揚

【歡迎前來本會共修】

圓是圓融無礙，乃證悟；
頓是頓除妄念，即頓悟、開悟。

● 網址：<http://inlotus.org>

● 圓頓淨土念佛本會

桃園市平鎮區新榮路三五八號 一西祖師(03) 493-3712

圓頓懿蓮念佛會

桃園市桃園區樹林七街九號 吳師姐(03) 364-1867

圓頓佛恩念佛會

桃園市楊梅區埔心福羚路三三〇號 田師姐(03) 358-4392

