

阿彌陀佛光壽無量
慈悲光照解疾苦
智慧光照破煩惱
解脫光照無憂怖
歡喜光照常赫奕
清淨光照恒吉祥

永不休診的救度

又名 阿彌陀經要解問答

出版緣起與說明

有兩種人善於報佛恩：一是善問，一是善答。佛陀在世的時候，須菩提尊者請問世尊：「應云何住？云何降伏其心？」世尊就說出了一部《金剛經》。阿難尊者看見佛放出前所未有的光明，而恭敬地請問，世尊讚嘆阿難尊者的提問，說道：當來諸天人民一切含靈，都因為你這一問而得到度脫。而說出了一部《無量壽經》。所以說，佛法中，「善問」與「善答」之人，最善於報佛恩。

恩師上道下證法師給臺灣大學晨曦學社念佛組彌陀要解學習班的教導中，答覆極樂童子們的提問，所作的開示，留下了二片極為珍貴的迷你光碟。時間是公元二〇〇二年的六、七月間。這二片迷你光碟的開示，雖然是以問答方

式演說，但是恩師卻很巧妙地把她一生對淨土法門和《彌陀要解》的深切體悟，毫無保留地全部融匯在其中。聽聞過的一位蓮友說：「反覆聽聞，修正了自己過去錯誤的想法，心安定很多，不會再時常心慌慌地。而對佛力、對佛號功德、對淨土法門的信心，頃刻間大為增長。心境安定，法喜充滿，前所未有。生活中也比較能夠覺察自己的起心動念。因此，對佛、對師父充滿了感恩之情。」

猶記得恩師往生前幾天，身體已經十分虛弱。一日，恩師從床上坐起來，兩眼定定地望著窗外搖曳的樹影，喃喃地自言自語說了好幾遍：「佛法該講的我都講啦！佛法該講的我都講啦！…」表情很認真，像是有點疑惑，又像是思維著哪些佛法該講而沒講。現在回憶起這一幕，特別感受到這二片迷你光碟的開示，似乎就是恩師最後最殷切的叮嚀。



開示的片段，於恩師往生後，在蓮子護生協會的放生現場播放，持續至今，將近三年。海內外的蓮友們，紛紛洽詢，都盼望能夠出版流通。屆此恩師往生三週年，眾人真實發心，齊心合力，出資出力，製作出版，敬奉大眾。

這二片迷你光碟的開示，是恩師答覆童子的提問，但是並不是現場及時問答，而是恩師從要解班上課的錄影中，找出童子們的問題，或者是有偏差的說詞，逐一答覆和指正，而錄成此二片迷你光碟。因此，光碟中，有問話人的音聲，以及恩師答覆時親切地呼喚著童子的名字。為了尊重個人隱私，問話人的音聲已經由他人重錄，再剪接上去。名字亦隱去，而以「這位童子」來代替。

這二片迷你光碟，恩師來不及命名，也來不及分段落，並加上段落標題，也沒有配樂。這些都是製作小組加上去的。而「永不休診的救度」這個名字，是恩師當年出版《毛毛蟲變蝴蝶》的時候，為該套光碟所取的候選名稱之一。製作小組覺得「永不休診的救度」這個名稱，很能



代表恩師的心意，於是就用來作為本套光碟的名稱。關於段落標題則是依據謄寫出來的文字稿，反覆閱讀，反覆體會什麼是恩師每一段落要表達的重點，再盡量引用開示中原來的文字作為標題。至於配樂則是以「有助於聆聽」的原則來製作。

本套光碟之製作承蒙王炯如老居士、慈光圖書館朱館長家豐指導，特此致謝。並感謝歐維音樂公司擔任後製工作，感謝梵雅公司和智略數位廣告擔任美術設計。也深深地祝福每一位有緣聆聽的朋友，阿彌陀佛！

製作小組：釋道祥、魏瑞雲、蔡碧秀、黃行發
謝清佳、卓敏枝、侯正德、林麗雪
敬啟

公元二〇〇六年六月



CD-1

- 01 出版緣起與說明
- 02 前言——說法對「法」不對「人」
當下清楚明白的心
- 03 弄清楚：為什麼要難過
 - 佛說：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。」
- 04 學佛——從根下手
 - 淨業第一福：「孝養父母，奉事師長，
慈心不殺，修十善業。」
- 05 沒有行不能叫作真信
 - 登高必自卑，行遠必自邇。
- 06 「自」的定義——我相的自，還是自性的自？
 - 蕩祖說：「此之法門，全在了他即自。」
- 07 感謝提問的童子
 - 「彼佛光明無量，照十方國，無所障疑。」
- 08 「靠自力」和「靠佛力」
 - 「通途法門」和「淨土法門」
 - 「豎出」和「橫超」



一位童子說：「阿彌陀佛的願力，也是幫我們鋪一條去成就的路，這只是提供我們增上緣去修行，那就是說，至於要不要了生死，是我們自己的業，自己要去解決。」

· 要解「五重玄義」第四「明力用」那一段，有講到：

「頓悟正因，僅爲出塵階漸，生生不退，始可期於佛階。」

09 打比方說明淨土法門——坐電梯

· 所以叫做「至簡易，至直捷。」

10 仗他力的念佛——就像是坐在電梯裡面的上升，完全是以彌陀大願作為基礎、作為落腳處的上升

11 仗著自力往生的想法和心態

12 念佛迴向，要看對方向

13 今淨土五逆十惡，十念成就，帶業往生，居下下品者，皆得三不退

· 講到：「今淨土五逆十惡，十念成就，帶業往生，居下下品者，皆得三不退。」



- 蕩益大師在這一段末後說：「十方佛土，無此名相，無此階位，無此法門。非心性之極致，持名之奇勳，彌陀之大願，何以有此。」

14 非九界自力所能信解

- 蕩益大師在要解「流通分」，「勸行流通」那一段說：「今以此果覺全體，授與濁惡衆生，乃諸佛所行境界，唯佛與佛能究盡，非九界自力所能信解也。」

15 阿彌陀佛大願的荷負

- 蕩祖在要解裡面告訴我們：
「若諱言他佛，則是他見未忘；
若偏重自佛，卻成我見顛倒。」



CD-2

- 01 釋迦族的故事——「靠自力的懺悔」和
「至心念佛信靠佛力的懺悔」
- 02 釋迦族的故事——沒有信願的心念，不能夠信受佛
的好意，所以不相應
- 03 「應身佛」和「法身佛」——法身佛有十力威德
· 要解也說到：「蓋藏通二教，不聞他方佛名。」
- 04 「南無」——承認我沒辦法，全靠佛救了
- 05 「信願念佛，佛能背業」的問題

一位童子說：「之前，聽說至誠念佛一句能消八十億劫生死重罪，如果一個人業障深重，肯念佛，這還是不可能消罪滅愆的嗎？」
一位來訪的蓮友說：「業，只有自己才能消，消了業要到哪裡去，都可以去，這是我個人的見解。」



一位童子說：「到了極樂世界，阿彌陀佛發大願幫我們，把我們成佛的路鋪好，我們在那裡好好得用功，在那邊修行成佛。師父這邊講的意思好像是說我們念佛，佛就把我們的業力全部都背走，我真的很希望在這裡得到一個滿肯定的答案。」

06 「一心不亂」和「令心不亂」

- 稱讚淨土佛攝受經：「又舍利子，若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德名號，極樂世界功德莊嚴，聞已思維。若一日夜，或二或三，或四或五，或六或七，繫念不亂。是善男子或善女人臨命終時，無量壽佛，與其無量聲聞弟子，菩薩衆俱，前後圍繞來住其前。慈悲加祐，令心不亂。既捨命已，隨佛衆會生無量壽極樂世界清淨佛土。」

07 要怎樣臨終時佛才會來呢？

- 悲華經是說：「所有衆生，若聞我聲，發願欲生我世界者，是諸衆生，臨命終時，悉令見我，與諸大衆，前後圍繞。」
- 「我於爾時，入無翳三昧，以三昧力故，在於其前，而爲說法。以聞法故，尋得斷除一切煩惱，心大歡喜。故得寶真三昧。」
- 「以三昧力故，令心得念即無生忍。命終之後，必生我界。」



08 「仗他力」就是自然破除我執的最好方法

09 心心迴向——善根迴向西方，還是迴向六道？

- AVVT係指梵語"avinivartaniya"即阿鞞跋致。
- 本來就是「全攝佛功德成自功德。」

10 業障與功德如同冰和水

11 共命之鳥——一身兩頭，識別報同

一位童子說：「其實，業障到底是阿彌陀佛把你背走，還是你自己背走？因為到時候念念相應念念佛，你就是阿彌陀佛啦，師父在畫佛因緣說跟阿彌陀佛是共命之鳥，對啊，我們其實跟阿彌陀佛是共命之鳥，那你還擔心是阿彌陀佛把你背走，還是你自己把自己背走嗎？因為都是一體的嘛，『因心成體，體即法界』嘛。」

- 也就是說：「一身兩頭，識別報同。」



01 師父指正一位童子的看法——因心成體,體即法界

一位童子說：「第一點：其實業力、業障就是我們隨心所現，那我們臨終已經念到『因心成體，體即法界』，你的心已經跟阿彌陀佛相應，念念相應已經念念佛了，那時候你就是阿彌陀佛啦。其實生死即涅槃，業障也許也是涅槃，那時候你已經沒有業障這個問題，你已經不昧因果了。

第二點：是為什麼釋迦牟尼佛沒有辦法幫釋迦族背業，末學看法是說，其實在釋迦牟尼佛的心裡，他已經沒有這些因果、這些死亡傷害了。」

02 師父指正一位童子的看法——念念相應念念佛

03 師父指正一位童子的看法——生死即涅槃

- 要解有說到：「然據教道，若是凡夫，則非初果等。若是二乘，則非菩薩等。若是異生，則非同生性等。」
- 後面又有一句說：「躡等則成大妄。」

04 師父指正一位童子的看法——那時候你已經沒有業障這個問題

- 蕩益大師在要解「正宗分」的末後特別強調



他說：「蓋穢土自力修行，生死關頭，最難得力。無論頑修狂慧，慳懼無功。即悟門深遠，操履潛確之人，儻分毫習氣未除，未免隨強偏墜。永明祖師所謂十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去。此誠可寒心者也。初果昧於出胎，菩薩昏於隔陰。者裡豈容強作主宰，僥倖顛預。」

- 要怎麼辦呢？「唯有信願持名，仗他力故。」
- 所以蕩益大師下面說：「仗他力故，佛慈悲願，定不唐捐。」
- 蕩益大師又強調：「佛見衆生臨終倒亂之苦，特爲保任此事；所以殷勤再勸發願，以願能導行故也。」

05 師父指正一位童子的看法——不昧因果

06 師父指正一位童子的看法——絕對不可以
「撥無因果」

07 「不昧因果」和「不落因果」

- 佛在大寶集經無量壽如來會裡告訴我們：
「應當起精進力聽此法門。假使經過大千世界
滿中猛火。爲求法故。不生退屈諂僞之心。」

08 善談心性者，必不棄離於因果；
深信因果者，終必大明乎心性



- 請大家特別記住：「世間出世間之事，不出於因果；
世間出世間之理，不出於心性。」
- 所以古德就教我們：「善談心性者，必不棄離於因果；
深信因果者，終必大明乎心性。」

09 念佛靠自力容易發生偏差

——念佛來供養我相，增長我慢，培養我執

10 要弄清楚往生的條件

- ### 11 「認為佛會幫我們背業，所以就放心造業」的問題
- 自己造業的心念電波，感應不到佛的法界，
佛再能背業和他也不相干

12 往生後，花開見佛快慢的問題

一位童子問：「假如種子是慢慢轉的話，為什麼一往生之後，
一下就證得七地、八地？感覺上好像也不是慢慢轉。」

· 蕩益大師說：「品位高下，全由持名之深淺。」

13 持名功夫之深淺，看各人對這一句佛號的體認

——念佛全攝佛功德成自功德
持名善根福德同佛



01 有信願行，一切都是佛背

——同樣一念心，可以選擇享受業障，也可以選擇享受佛力

一位童子說：「各位，你們還看不出來嗎？大業障是阿彌陀佛把他背走了，小業障，師父現在還在自己享用啊。」

02 凡夫要如何契入空性呢？念阿彌陀佛就是一個勝妙方便

一位童子說：「師父就是說，其實幫衆生背業，就是告訴你業性本空。」

一位童子說：「剛才我聽各位學長說佛性、空性，可是問題是，事相上當你在受苦的時候，…我覺得理、事不能圓融。」

- 蕩祖就會問我們說：「佛法豈有二致耶？」
- 要解一直說：「全理成事，全事即理。」
- 梵網經菩薩戒所講的：「口便說空，行在有中。」

03 帶業往生

一位蓮友問：「師父為什麼叫我們老老實實做功課？為什麼師父要大家把阿彌陀經要解念四十九遍？就是要大家熟讀，跟著經典走。而且無量壽經也寫過可以帶業往生，對不對？」



04 接師父電話很緊張

一位童子說：「剛剛接到師父的電話，然後在很緊張的情況之下，又很興奮又很高興，… 該問的問題就……。」

05 總結：阿彌陀佛到底能不能替我背行李？

06 要怎麼體會自性呢？

——念佛就是一念回心，回到自性。再長的夢，再多的業障，都是一覺醒就消失了，這就叫做業障被阿彌陀佛背走了

07 修行和學習心態的問題

·「苟一念回心」「決定得生自心本具極樂。」

一位童子說：「大家自己想一想，確實真要來學習要解，又志願要建立信願往生，又志願要成蕩祖去利益衆生，就真的發大心來學習。」

08 信持名，方能深信吾人心性本不可思議也

彌陀要解有一段文：

「當知，吾人大事因緣，同居一關，最難透脫，唯極樂同居超出十方同居之外。了此，方能深信彌陀願力；信佛力，方能深信名號功德；信持名，方能深信吾人心性本不可思議也。」



關於要解這一段文，一位童子提問說：「信持名，方能深信吾人心性本不可思議。這二個可以顛倒嗎？前面五重玄義是講，信了吾人心性不可思議之後，才升起願，然後去持名。現在這裡是反回來講：信持名，方能深信吾人心性不可思議，對這一點有疑惑。」一位童子說：「信持名是信名號功德不可思議，不是指持名的行為。」

09 信佛力，方能深信名號功德

· 所以說：「三千大千世界，無有如芥子許，
非是菩薩爲我捨身命處。」

10 由所持的名號，來了解能持的心性

11 不要學了過高的道理， 就很驕傲得忽視了基層的修持

一位童子問：「師父說若相信自性本自具足的話，那樣的人，就會有老實念佛的行動，將來一定可以往生西方，然後乘願再來度衆生。如果他深信心性本自具足，他是念自性佛，他念念相應就念念佛了，這樣講不知可不可以？」

一位童子問：「如果他已經知道，自己本來就是阿彌陀佛，本自具足，他應該就可以深信了，他要經過信願行三個階段嗎？」



另一位童子說：「是針對沒有深信的人，蕩益大師用這樣的方式，來勸你要能夠信入。」

12 「人天有漏福業福德少，不可生淨土」的問題

- 「聲聞緣覺菩提善根少，人天有漏福業福德少，皆不可生淨土。」

CD-5

01 唯以信願執持名號，則一一聲悉具多善根福德

- 「凡夫優入而從容」
- 蕩祖說：「唯以信願執持名號，則一一聲悉具多善根福德。」

02 修學淨土，貴在聞法，要聽聞這信願往生的法，貴在聞佛名

03 往生與否，全由信願之有無

一位童子問：「會不會有那種情況：他有信願，沒發菩提心，可能他現在病得很苦，只想趕快找個地方，在那邊享福，假如這樣是不是也不能得生淨土？」



安安老師回答說：「照往生論講，假如你沒發菩提心，只是為了自己要享受到極樂世界，這樣的心，不能往生。」

- 印光大師說：「若至誠懇切念佛，求生西方，無論什麼人都好往生西方，了生脫死。唯有不生信、不發願者，不能生。若有真信切願，無一不生者。此之一法乃完全是仗佛慈力加被接引耳。譬如坐火輪船過海，是仗船力，不是自家本事。」
- 再請看印祖還有另外一段開示說：
「菩提心是自利利他之心，願生西方須以菩提心為本，則可冀高登上品；若只有願生心，無菩提心，則功德微劣，難登上品。」
- 蕩祖說過：「深信發願，即無上菩提。」
- 蕩祖強調：「合此信願，的為淨土指南。
由此而執持名號，乃為正行。」



04 臨終病苦，信願還在，真是很了不起很了不起

·「勿視爲易而漫不策勤。」

05 往生信願和菩提心相應的問題

06 十六觀經下品下生一段講五逆十惡，臨終十念，往生西方

這位童子上次筆記上重點寫 because frequency，沒有錯 frequency（頻率）調對了，佛力就能加被得上。

07 臨終求生極樂的心念，差之毫厘，失之千里

一位童子說：「若學佛你都為你自己好，在世時求福報比別人好，臨終又要求到一個好的地方去，比別人要好，沒有發起利益衆生的心，是不能生極樂。」

08 「齋戒清淨一日一夜，勝在無量壽國為善百歲」的問題

一位童子說：「所以像我們凡夫真的要修行，若說要留在這邊修行很快啊！因為我們這邊修一天等於極樂世界修一百年。」

童子又說：「修一天等於修一百年，那麼修十天就等於修一千年，這樣說來，那我們應該留在這裡修啊！可是我想想，還是要到極樂世界去修…」



09 僥慢心

一位童子說：「像我剛剛出去幫人家上課，講點佛法，沒有多久，下台來，就有人跑來當場向我頂禮，我是趕快回三個禮不敢接受。也有人就跑來跟我講：『老師，我來上你的課，你就是我的老師，你有什麼願要滿，我都幫你滿。』」

10 「一直念一直念」和「靠信願求往生」的問題

一位童子說：「我們是不是不要去想為什麼，不要去想是不是信自、信他、信理、信事，都不用想，就照師父說的癌細胞變成佛細胞，我們就這樣一直念阿彌陀佛，一直念阿彌陀佛，一直念到所有細胞都變成阿彌陀佛的聲音，是不是這樣就可以啦，就不用想很多很複雜的東西，這一點要跟師父來請教。」

11 一個念佛實例的分析

一位童子說：「關於剛才的問題，我就想到師父跟我們講的一個例子，就是說之前有一個道場，他們辦了一個三年的活動，讓你來念佛，供你吃，供你住，你只要念佛就好。結果非常地意外，所有的人都沒有辦法堅持到最後，而且最後都改信別的法門，唯一堅持下來的，只有師父的師叔。為什麼？我想是因為如果叫你每天什麼事都不要做，只叫你念佛，如果你在理上沒有了解，你能夠這樣信受念下去嗎？這應該是最主要的問題吧。」



- 涅槃經說：「有所得者，名為無明。」
- 印祖說：「天之生物，必須晴雨調停寒暑更代。」
- 確實是「全攝佛功德」「當下圓明，無餘無欠。」

12 印祖建議：像我們這樣程度的人念佛，也不能完全廢掉兼修眾善——心以念佛為主，做事情是隨緣報阿彌陀佛的恩

CD-6

01 如果我們很專心念佛，阿彌陀佛會不會指一條路往西方去呢？

一位童子問：「我想到一個問題，我們在念佛的時候，如果我們真的很專心念佛，像日本有很多念佛人，他們很專心念佛，他們沒有從理論上去了解，只是很專心念佛。那這樣專心念佛，佛是不是會帶他走一條路呢？還是他一定要了解信願，然後才有辦法這一生往生極樂世界，就是說，如果開始他沒有信願，他念念佛，阿彌陀佛會不會指他一條路，使他往西去呢？這是我提的一個問題。」

02 念佛，到底念的是不是佛？

03 日本念佛人的因地心行

04 念佛念得上吊自殺，一定是因為念佛的動機、心的焦點、迴向的方向出了問題

一位童子說：「要有信有願要求生西方，又有人可能遇緣不好，黃念祖老居士舉了一個例子說：有一個人念佛，念到什麼事情都是佛號，結果有一天他拿一根繩子自己上吊吊死了，那你怎麼解釋？」

05 「行」字讀音的問題

• 再說「信願為慧行，持名為正行。」

06 食肉者斷佛性慈悲種子

一位童子說：「佛是講三淨肉可以吃啊，可是在後來就講不一樣了，他是講『食肉者，斷佛性慈悲種子。』」

• 楞伽經說：「開除方便，一切悉斷。」

• 佛直到講楞伽經的時候就說：

「視一切衆生猶如一子，是故不聽 去一_レ、令食子肉。」

• 佛跟大慧菩薩說：

「我有時說遮五種肉，或制十種，今於此經，一切種，一切時，開除方便，一切悉斷。」



- 入楞伽經講到：
「夫食肉者有無量過，諸菩薩摩訶薩修大慈悲不得食肉。」
- 楞嚴經講：「阿難，我令比丘食五淨肉，此肉皆我神力化生，本無命根。」
- 佛在楞嚴經特別交代：
「汝等當知，是食肉人，縱得心開，似三摩地，皆大羅刹。報終必沉生死苦海，非佛弟子。」
- 大般涅槃經說：「善男子，從今日始，不聽聲聞弟子食肉。」
「若是檀越信施之時，應觀是食如子肉想。」
「迦葉，我從今日，制諸弟子，不得復食一切肉也。」
- 在央掘魔羅經，佛說：「自肉他肉，則是一肉，是故諸佛悉不食肉。」

07 佛教化的苦心

08 信聖言量——讀經如是我聞，讀上百遍千遍

09 結語

