

唯識三十頌  
第十五講  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡 Orchid Country Club  
二〇一五年三月十三日

各位法師！各位居士大德！阿彌陀佛！

我們昨天談到輪迴的原因，所以輪迴是真實存在的嗎？輪迴是真的嗎？並沒有真實的輪迴，對不對？那它是怎麼樣會產生這樣的一個叫做輪迴的現象呢？是因為？那邊有答案，偈頌還在螢幕上。

是因為諸業的習氣，「諸業」就是所有的業，就分成有漏業跟無漏業，那有漏業又有所謂的善業、不善業。所以以有漏的善業、不善業為因，善業、不善業的習氣種子為因，煩惱障的種子為緣，因此有了六道輪迴的現象。另外就是以無漏業，無漏的分別業的種子，習氣的種子為因，所知障的種子為緣，因此有了所謂的四聖法界的變易生死。有漏業的善業、不善業，所感得的是六道輪迴的分段生死。

所以我們就知道輪迴是怎麼造成的呢？就是因為有業，你不同的業展現不同的身心世界。所以我們任何一道的身心世界，都是我們自己的業的習氣的種子所變現出來的。像我們這一世都在人道，就是人道的習氣種子生起現行，因此有了這一世人道的身心世界。我們大家所共見的叫共業，共業裡面還有個別個別的別業。所以同樣住在新加坡，但是每個人的別業不一樣，但是我們所共見的外在的環境是一樣的，所以不管共業、別業，都是含藏在我們八識田裡面，有漏的習氣種子所變現的。

既然我們已經知道輪迴的原因，是因為有業，那如果想解脫輪迴要怎麼辦呢？這些業怎麼辦呢？含藏在八識田無量劫以來所造的業，業都是自己造的，這些業習的種子，在我們第八識含藏。每一世結束之後，下一世又變現出不同的身心世界來，就看哪一個業的種子先成熟，又變現那一道的身心世界。可是我如果不想再輪迴的話，我怎麼辦呢？除非你把這所有的業怎麼樣？都處理完了，對不對？

沒有業就不會輪迴，因為輪迴的因，第一個原因是業。那這些業力的種子、習氣的種子怎麼辦呢？各位修行久修的，久修的先講，年久失修的先講，

這麼多業的種子怎麼辦？你們修了半天，每天有在這上面清淨業的種子嗎？你有確定你每天業的種子有少一點嗎？今天有比昨天少一點，明年會比今年少一點，有嗎？你有在做這個清淨業障，我們說清淨業障，就是在講這件事情。

所以我們知道修行的重點，就是清淨業障、累積資糧。清淨業障，你每天作了哪些功課？你已經清得怎麼樣了，你自己知道嗎？有關於有漏的善業、不善業，無漏的分別業，你清了多少？怎麼下手清？沒有業就能夠解脫了，你們說一說。那你們每天在幹什麼？如果不是馬上就說得很清楚，那表示你每天都沒有在做清業障的工作，不然為什麼要想這麼久呢？

這個每天清都清不完，為什麼？又熏回去了，多危險！每天熏回去，但是又沒有清，它是不是越來越多？你想解脫輪迴，作夢，是不可能的，對不對？所以佛法裡面就是告訴我們清業障的次第，是什麼？「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」就講完了，這四句話就是在講你這個業障的種子，怎麼樣一步一步把它清除的過程。所有的佛教在講什麼？就是在講怎麼樣？這四句就在告訴你怎麼樣解脫六道，怎麼樣出離十法界，進入四聖法界、進入一真法界，至少可以破一品無明，如果這四句話都做到了。

「諸惡莫作」，諸惡莫作就是斷十惡業，第一步，因為你還會造惡業的話，你的善也會被染污，我們剛才說有漏的惡業是墮三惡道，所以你第一個諸惡莫作做到了，怎樣？你就不會生在三惡道了，對不對？因為你沒有業力去變現三惡道的身心世界。那我們每天還有沒有造十惡業呢？我的意業還有沒有貪瞋癡？我的口業有沒有遠離這四種過失？那我還有沒有殺盜淫，身業？這個只是脫離三惡道的因，所以每天先確定不會再種下墮三惡道的因了，就是你十惡業已經斷除。

第二句，「眾善奉行」，眾善奉行是什麼？有漏的善，還有人天果報，還會生在阿修羅，如果脾氣壞、福報大，阿修羅道。持五戒，生在人道，再加上行十善業，生在天道，也是業力顯現的。五戒十善所顯現的三善道的果報，可不可以解脫輪迴？可不可以出輪迴？有善業，你每天在行善、行善，你覺得你就是在修行了，我每天在行善、累積功德，這樣可不可以解脫六道？不行，因為你是有漏善。所以你即使做到眾善奉行的話，你也是一樣沒有辦法解脫，對不對？因為你還有有漏的善業，是人天的果報而已。

所以第三句就很重要了，「自淨其意」，就是連善也不執著了。這時候就可以從有漏善進入無漏善，就是四聖法界，你已經可以不在六道，但是你還沒有脫離十法界。因為你還有無漏的分別業，還會感得四聖法界的變異生死，也不算修行圓滿。最後還要破除無明，至少破一品無明，才可以出離十法界。

所以我們就知道我們修行的重點是什麼，就是把我們八識田無量劫以來，這些業力的種子，是不是每天都慢慢慢慢在淨化它？那你每天身口意不斷不斷地造作，是惡業比較多呢、還是善業比較多？是有漏業比較多、還是無漏業比較多？所謂無漏業就是不跟我相應了，念念無我來行善，那個是無漏業。所以四聖法界已經沒有我的觀念了，所以他造作的是無漏的善業。所以如果我們到現在每天還是念念有我，我要累積功德、我要行善、我要懺悔業障，那個我、我、我，那個我的觀念如果還在的話，你永遠是人天果報而已，你是不可能出六道，更不要說十法界。

因為我們知道輪迴六道的因就是我執，因為我執所以生煩惱，然後造業，所以我的這個觀念，如果沒有破除的話，你永遠在六道當中輪迴。只是因為你善業多，你就一直在人天果報，也是沒辦法解脫。所以一切的清淨業障的這個功課，不管你是拜懺、還是什麼，那個形式不是最主要的，最主要的是你每天都有在做淨除業障，這樣的一個修行的功課。

如果我忙著參加法會，哪邊有拜懺我就去拜，這樣可以解脫嗎？我們現在知道不行了，對不對？因為你的業力種子，只要有我，都是有漏的善業而已。所以如果我今天學佛修行，我以為就拜懺、拜懺、拜懺，這樣就是修行人的話，他的業可不可以懺得完？懺得完嗎？他只有拜懺，請問他的業懺得完嗎？懺不完，為什麼？因為有我執，還會繼續造業。那就講到二取的習氣，對不對？輪迴的那個種子、業的種子是因，但是還有另外的緣，我們昨天已經分析過了，所以它除了諸業習氣的種子以外，還要再加上二取習氣的種子。

為什麼呢？雖然是不同的業，變現出不同的身心世界來，但是為什麼會造業？是因為有煩惱才會造業，那煩惱哪裡來？就是二取的習氣來。所以你這個二取的習氣的種子沒有清淨，你造業是不斷的，你怎麼懺，懺一輩子，你的業也懺不完。為什麼？因為你還有二取的習氣的種子沒有清淨。所以我們就知道你拜懺拜一輩子，你也是沒辦法解脫輪迴的，對不對？因為那個我

執的習氣還在。

你為什麼要去拜懺？我要清淨我的業障，我的、我的，然後可能又順便又求什麼了，對不對？附加條件，求事業順利、家庭美滿、子女考上好學校，又求了一大堆。你說他可不可以解脫輪迴？他消業障是為了求取世間的圓滿，因為業障會障礙他，這一世所求的沒有辦法滿足他的心願，這一世的圓滿沒有辦法做到。因此他要淨除業障，是為了要求這一世的圓滿，很多人也是這樣拜懺。我去拜懺，功德迴向給什麼、什麼，從父母的身體健康開始，就是這樣……很多嘛！

所以你說他的業障可能清淨得完嗎？只要二取的習氣還在，那個業障你怎麼懺都是懺不完的。我們不是說懺悔業障沒效，是因為你繼續再造，對不對？有煩惱才會造業，然後造了業你趕快懺，可是你煩惱不斷、造業不斷，所以是不是懺不完？所以我們就知道只是修懺法，也不能夠完全清淨你業識的種子，是因為你那個煩惱的因沒有斷，讓你生煩惱的因沒有斷，只要煩惱在，就會繼續造業。

那什麼是生煩惱的因呢？就是我執的習氣、還有名言的習氣，對不對？我們念念都沒有離開過，有發現到嗎？我們每個念頭裡面有我，就是有我執的習氣。然後每天講的話、人家講的話、你看到的新聞，全部都是名言的習氣，對不對？名稱言說，所有的資訊全部牽動你的心。所以我們每個念頭裡面，就是有這兩個習氣，一個都沒少。

念念有我，就是我執的習氣，念頭的內容就是名言的習氣，是不是？每個念頭你都可以說出來你念頭的內容，看是表義名言、還是顯境名言。我們昨天講的名言的種類，看你是要說道理的、還是要形容那個境界的。我們是不是說每句話講完就不落印象？不落印象就是沒有熏回去，可是如果我很在意的話，還是熏回去。所以那個我執的習氣越來越重，如果念念有我的話，我執只有越來越重，習氣越來越強，它不可能少的。因為你每一念又熏回去了，所以你說要斷我執，怎麼可能呢？每念都在熏，對不對？

那個對法的執著，也是每念都在熏，所以我執、法執不可能少的，只有越來越多。所以我們煩惱不斷，我們現在知道為什麼了，煩惱不斷的原因，就是因為我執的習氣、名言的習氣還蠻嚴重的。每個念頭都會牽動我們的心，不管是好的，好的就生貪、不好的就生瞋、不然就愚癡、無明，每一念

都熏回去，每一念沒有離開貪瞋癡。只要這兩種習氣還在，就沒有離開貪瞋癡，貪瞋癡就煩惱，有煩惱就造業，就是輪迴不斷。

所以我們平常怎麼訓練自己？怎麼訓練那個我執的習氣不要再熏回去？不要再熏回去？除非你念念都是熏無我，念念都無我，你才不會熏回去。念念有我，就念念我執的習氣熏回去，成為我執習氣的種子。舉例子：我家著火了，我家不是你家，我家著火了。我如果二取的習氣沒有了，我是怎麼反應？我家，我的家，我如果沒有我執的習氣，我的家對我來說是什麼感覺？我的房子，沒有我，哪來的我的房子？對不對？房子也是因緣所生、依他起、無自性。

著火就著火，著火是名言的習氣。你家起火了！不得了了！著火了！名言的習氣。那個房子不是我的，因為我死的時候帶不走，不能證明那個房子是我的。雖然是我的名，我的名也是假的，對不對？所以那個房子是登記我的名，對我來講也沒有什麼意義，因為名也是假的。然後也沒有我的名字，沒有我，當然沒有屬於我的房子，那個是因緣生、因緣滅。現在著火，剛好燒完，因緣生、因緣滅，就是這樣子。說得好輕鬆，對不對？

我們只是舉例子，讓你們體會一下，什麼叫做這兩種習氣都沒有的反應就是這樣，對不對？我都沒有我執的習氣了，我從來都沒有覺得那個房子是我的，沒有我、哪來的我的房子？雖然它是我的名，我的名也是假的，我們每一個人都有好幾個名，對不對？有中文名字、英文名字、還有乳名、家裡叫的小名、皈依還有一個法名，請問哪一個是你呢？如果名字是真的話，你好幾個我了，對不對？中文名字是我、英文名字是我，就兩個我了，再加上法名，三個我了，哪一個名字才是你呢？

沒有一個名字是你，名字就是什麼？名言的習氣，名稱言說，名字就是名稱言說的習氣。那為什麼要有名字？總是要分別一下說你現在在跟誰講話，然後你現在要提到什麼人。姓張的，一大堆就舉手，姓張的全部舉手，你總是要有一個名字。所以名字它沒有什麼真實存在的意義，只是要區別說張三不是李四、王五不是趙六這樣而已。可是我們把我的名字，不得了！你一定不可以批評到我，對不對？

今天有師兄來跟我講說，某某某又講你什麼、什麼、什麼，然後你就開始……如果不好的話，說你怎樣、怎樣、怎樣，對不對？這兩種習氣就來了，

你在批評我，我的習氣就來了。批評我什麼內容，那個名言的習氣。所以其實我們每天都在串習，那個習氣的力量太強了，只是我們沒有感覺。這是造成我們輪迴最主要的原因，生煩惱最主要的原因，它多麼重要，可是我們每天都繼續在串習、串習、串習。你們見面不是都在談論那些內容，就是都是在比較，對，我們之前講的：你的房子幾坪、怎麼樣、多少錢，都在比；那個我的、你的房子；那個就是我執的習氣。是你家的坪數比較大、還是我家的坪數比較大？那個就是名言的習氣。

是不是我們每天講的每一句話，都沒有離開這兩種習氣？一直熏、一直熏，很嚴重！那你說可見這個名言的習氣不好，那我就不要，不要可不可以？不要，那你怎麼跟人家溝通？你要說這個東西，這個花也是一個名稱？你就說那個、那個、那個的什麼，講不清楚了。所以名言習氣，它習氣熏成種子會造成我們生煩惱、然後造業、然後輪迴的原因，不在那個名言的本身，對不對？

這個叫花，它本身沒有對錯，是我們的執著，是我們的我執跟法執，而不是這些名言的內容有對錯。如果你說不要名言了，你不但在日常生活當中，沒有辦法跟人家溝通，你學佛修行也是沒有辦法修，對不對？聽經聞法聽什麼？名稱言說，我們現在都在講名稱言說，在講唯識，全部的內容都是名稱言說，對不對？自證分變現見分、相分，這全部都是名稱言說。你說我不要名稱言說，它很罪惡，沒有啊！

你想要成佛、你想要修行，離不開名稱言說，所以佛說法的話，也是藉由這個名稱言說，祂才可以說種種的我相、種種的法相，對不對？所以名稱言說本身沒有罪，是你起了執著才有罪。起了執著，然後生煩惱，問題出在這裡，而不是名稱言說的本身有什麼問題。說你要證阿羅漢，阿羅漢是名稱，你要怎麼成就阿羅漢？你要斷見思惑，這個也是名稱；你要證辟支佛，就要修十二因緣，這個全部都是名稱言說；你要怎麼成佛？要發菩提心、行六度，也是名稱言說。

可是佛在說法跟我們在聽有什麼差別？佛說種種的名稱言說，祂知道是假名，但有假名、都無實義。沒有真實的那個……你所有的名稱言說，都不是真實存在的，只是告訴你，在世間日常生活當中是溝通的工具。那我們學佛修行、聽經聞法、聞思修，那個是能夠開顯我們佛性所用的假名。不管說

了多少的我相、多少的法相，全部都是假名，沒有一句是真實存在的。我們是這樣子理解，就不會產生執著，對不對？

你沒有三藏十二部這所有的內容，你不知道怎麼開顯你的佛性，所以這名稱言說很重要。所以為什麼要聽經聞法，你才知道怎麼樣來成佛修行，是不是？還是自我了脫成就阿羅漢、還是辟支佛、還是菩薩、還是佛，都沒有離開這種種的名稱言說的內容，就是佛法的內容。可是又很多學佛的人，他就是死在相上，就是文字相，佛法有很多的名相，他就抓住那個名相，緊緊不放。

譬如說：大手印，名相；大圓滿，名相；你們是不是一聽到這個就暈了，對不對？最高、無上、甚深、微妙法、無上密、心中心，這會不會是一種法執？所以佛說種種的法，或者是密教種種的灌頂，傳種種的密法，不是叫你執著在這個名相上面。或者是我的本尊是哪一尊，又執著的不得了，對不對？就緊緊地抓住你的那個本尊，其他的那個本尊都好像不是本尊一樣，那個意思。就表示說，你不管修哪個法，對那個法就很執著，對那個名相也很執著。

這個就好像我們常常說那個指月，我用手指指月亮，可是你抓著這個手指不放，我本來是用這個手指，告訴你月亮在那邊。你要怎麼開悟、成佛？月亮如果比喻我們的菩提自性的話，告訴你怎麼樣開顯你的菩提自性、怎麼樣找回你的真心？所以我就指月亮給你看，可是你就抓著那個手指頭，這個指頭就是種種的名相。不然就是坐了船、上了岸，還背船，那《金剛經》的比喻，這個意思都是你還執著。所有修行的法門就是要到彼岸而已，可是你那個執著你修的法，你就是上岸還背著船的意思。指月亮不看月亮、看手指，永遠找不到月亮。

說這些就是要體會，我們每天對那個我、還有種種名言的那個執著的程度有多強，即使我們今天學佛修行還是一樣強，跟一般人沒有什麼差別，只是名相轉變。世間是世間種種名相，學佛之後有佛法的種種的名相，都一樣的執著。是因為有我執的習氣，加名言的習氣，它已經熏成種子，含藏在我們第八識，境界一來它就出來了，一定是習氣跑得比較快，對不對？

所以怎麼讓我們的修行力，大過那個習氣的力量，那個習氣的種子才會越來越少、越來越少、越來越少，對不對？哪一天完全清淨了，就成就了。所以我們每天應該要怎麼努力，讓那個習氣不要再熏回去成為種子？可是我

們剛剛分析的結果，好像是我們世間的那些我執的習氣跟名言的種子，每一念都在熏，今天即使學佛修行，也是每一念都再熏回去。

可是你說你要這一世要成就，有可能嗎？你每天做的事情只是增長你習氣種子的力量而已，怎麼可能成就？對不對？所以怎麼辦呢？應該知道怎麼辦，我們的唯識已經講到現在，應該怎麼辦？你們來說說看，怎麼辦？不把這個習氣熏回去的方法，來！我們講過太多方法了，隨便舉一個。譬如說，什麼法門？你們每天在修什麼？每天修的那個，保持覺知、安住在當下、不落入二元對立，是不是就沒有熏回去？

因為那個二取的習氣，我們說這個二取，可以說是我執的習氣、跟名言的習氣，也可以說是能取跟所取的習氣。能取是什麼分？見分，所取是相分，其實意思一樣。我們把見分當作我，就是我執的習氣，是不是同一件事情？只是說不同的名言，換一個名言來說，其實內容是一樣的。光是這個二取有太多的那個名言的解釋，可是講的內容都差不多。相分是什麼？就是法執，是不是一樣？就名言的習氣，對一切法、一切相的執著，名言的習氣，就是法執，是不是一樣？

所以見分、相分的這個角度來說，我們把自證分所變現的見分當作是我，自證分所變現的相分當作是法，我執跟法執的來源就是從這裡來的，對不對？這個大家都已經很清楚了。所以現在怎麼辦？什麼叫做保持覺知、安住在當下、不落入二元對立？二元對立講的是什麼？就是能取跟所取。那我們現在知道這個二元對立是怎麼來的？就是見分、相分是自證分來的，我們識的自體變現出來的，所以我們就可以不落入二元對立。

它即使變現出見分跟相分，可是我們知道它是自證分所變現的，我們只要不把見分當作是我，相分當作是法，不起我執跟法執就沒事了，而不是說不要見分、相分，對不對？因為你每天眼根面對色塵，這個就是見分跟相分，對不對？對啊！你耳朵、耳根聽聞音聲，就是能聞的，是見分，不然你怎麼知道聽到什麼聲音？那聽到聲音是相分，你不可能說就沒有這兩個了。

所以所謂的不落入二元對立，不是說沒有，而是不要把見分當我、相分當作法，不要對它們起執著，知道它是自證分所變現的，就回歸了自性，對不對？現在相分境現前，見分跟相分現前，我知道，譬如說：我現在看到這盆花，我看到就是知道花了。沒有一個我在看，就是我沒有把這個能見的這

個見分把它當作是我；所看的那個花、這個相分，也不是真實存在的。

等一下下課就搬走了，咚！丟到垃圾箱都沒有了。所以它是因緣所生的，因緣所生就是依他起的，只要是依他起、因緣所生的，我們背得很熟了，都是生滅、無常、都是空無自性的、無我的。所以你幹嘛那麼執著，只要是依他起的，花是依他起的，見分跟相分依他起，對不對？依什麼起？依自證分起，所以見分、相分怎麼來？依他起來的，都是因緣所生，只要是因緣所生的，就是自性是空、就是無我的，就沒有真實的我、沒有真實的法。

這個道理透了之後，你就儘管看、儘管聽，可是都不會落印象，不落印象就是什麼？我執的習氣、名言的習氣，沒有再熏回去。所謂安住在當下、不落入二元對立的分別，沒有把它當作是我、跟法的真實存在，你是不是沒有熏回去了？你的習氣才可能越來越少，對不對？見分不會熏回去，變成我執的習氣；相分不會熏回去，成為名言的習氣，或者法執的習氣；習氣是不是力量越來越微弱了，種子也慢慢慢慢清淨了。

所以明白道理很重要，就是唯識的道理，你就知道不是我們前兩天晚上分析的那個外人說，外境是真實存在的。現在就知道不是，絕對不是外境來影響我的心，然後讓我生煩惱，絕對不是。是我們的自證分變現出見分跟相分，我們起了我執跟法執，問題出在這裡。沒有真實的外境來惹我，是我自己起我執、法執，然後才生煩惱、造業的，跟外境沒關係，外境是你自己變現的。

所以小孩不聽話，怎麼辦？沒有我執的習氣、名言的習氣，小孩子考試考不好就考不好了，對啊！請師父加持，讓我的小孩考上學校。以後應該不會有這種事發生了，對不對？你孩子所有的福報是你心識所變現的，你的事業順、家庭順、子女孝順，是什麼？你善業變現的。家庭遭遇種種的不幸，事業失敗、婚姻失敗、子女叛逆，自己變現的，懂嗎？過去的惡業變現，所以不是他找你麻煩了。

明白唯識的道理，你才不會往外面去找答案，永遠都是心識所變現的。那你要開始要順，怎麼樣？你改變你業識的種子，你業識的種子改變，外面就順了。所以一定不是從外面改變，一定是從裡面開始改變，因為所有的身心世界，都是你心識所變現的。那你心識變現出來，然後你才怪這個、怪那個，應該怪你自己業識所變現出來的，對不對？

所以你要改不是改外面、改裡面，裡面心識的種子改變，它變現出來的都是順、順、順。你不用去求、也不要加持、也不用算命、卜卦、看風水，通通不必了，對不對？都是業識所變現的，幹嘛那麼麻煩，從裡面這樣改一改就好了。何必那麼忙，在外面這麼忙，弄了半天，你裡面的種子沒有改變，你覺得有效嗎？師父加持有效嗎？所以重點搞錯了，對不對？加持還是要加持，快快成就，自己裡面改，外面再加上加持更快，自力加他力，O.K.的。

我們只是分析那個道理，就是說重點一定是從自己的心識改變，一切的外緣才會改變。從不順的到順、從逆境到順境，全部都是因為你的業識改變。所以我們才會說你的修行到底得不得力？看你順不順就知道了，看你是順境多、還是逆境多，就知道你修行力怎麼樣，是不是這樣子？對啊！就是你裡面心識的種子改造的怎麼樣，改造的程度，就知道你修行得不得力。所以只要在依他起的因緣所生法上面，只要有為法，都是因緣所生。

九十四種有為法，心法、心所有法、色法、不相應行法，九十四個都是因緣所生、都是依他起。自證分變現出見分、相分也是依他起。只要在依他起上怎麼樣？不起遍計執，把見分當作是我，相分當作是法，這兩個習氣就怎麼樣？就熏不回去了，對不對？因緣所生的當下，依他起的當下，不起遍計所執，當下就怎樣？你的見分不取相分，不執著在那個相分上，見分、相分都回歸自證分，對不對？就回歸真心，所以當下就是圓成實了，不熏回去就是圓成實了。

所以遍計所執、依他起、圓成實，是一個、還三個？是一個的舉手？三個的舉手？全部都一個，你們上當了！不可以說是一個、也不可以說是三個，我挖陷阱給你們跳，你們跳得很痛快。不過，說一是比較正確的，可是我們又不能說它是一個，對不對？如果這三個是一的話，就不得了！遍計所執等於依他起、等於圓成實，是不是不得了了？所以我們一定不可以說它是一個。

那我們也不能說它三個，三個的意思就是說這三個互相之間沒有關係，也不可以，它們有關係，對不對？我是在依他起上，不起遍計執就是圓成實，所以不能說它沒有關係。如果離開了依他起，有沒有遍計執？有沒有遍計所執的存在？如果沒有依他起的存在，有沒有遍計執？沒有！所以你不能說它沒有關係，離了依他起，有沒有圓成實？也沒有，你離開依他起，到哪邊去

找圓成實？圓成實在哪裡現的？依他起上，不起遍計執就是圓成實。所以它離開依他起，也沒有圓成實，所以你不可以說它是三個。非一非異，書上最喜歡用這個，我們一看到就暈了，對不對？很簡單，不是一個、也不是三個，叫非一非異。

現在知道怎麼用功了吧？一切因緣所生的依他起上面，不起遍計所執，我執、法執就不會生起了，不會熏回去了，當下回歸自性就是圓成實。圓成實就是真如，它很多的名稱，又開始名稱言說又出來了，它可以霹靂啪啦、霹靂啪啦講七、八個，都是圓成實的意思，那個不重要。名稱言說我們剛剛說了，你不要看手指，然後也不要背船，我們現在都不會了。

我們現在就是把握重點，知道每天怎麼下手用功，這個是最重要的，那個名言的習氣，就是我們也不會熏回去了，因為我們知道它就是幫助我們解脫的那個工具而已。因為我們要依教奉行，才能夠到達、從此岸到達彼岸，所以所有的佛法，都是幫助我們到達彼岸的那條船這樣而已。那你可以到達彼岸，那個船就不用了，所以你還抓著那個船，就表示說你還對一切佛法還非常的執著。所以我們說它在世間是溝通的工具，在修行它是修行的工具，幫助我們到達目的地的那個工具而已。這樣你就不會起法執了，修什麼法都不執著，你只要成就就好。成就是目的，你是藉助什麼工具那不是目的，你只要能夠成就就可以了。

那如果我的修行力，還沒有辦法大過那個習氣的力量，還是我執的習氣比較快，法執的習氣、名稱言說的習氣比較快的話。我如果現在已經生煩惱了、鬧情緒了，怎麼辦？我們講覺知的訓練講過，讓它消融在覺知當中，是不是也沒有熏回去？本來要造業的，造業就怎樣？又增加那個諸業習氣的種子，又熏回去了。所以我們現在每天要做的事情是什麼？不要把那個業的種子習氣熏回去，業習氣的種子不要熏回去，我執、名言的習氣不要熏回去。

所以你只要訓練你的覺知就可以做到，因為我執的習氣還在、名言的習氣還在，所以我難免又會生煩惱，趕快當下怎麼樣？消融在覺知當中，因為你只要保持覺知，你煩惱一生起，你就看見了，還沒有造業就看見了。那個念頭起來，你不就看到了嗎？就怎樣？就要消融在覺知當中，因為你只要覺知，它就不見了。它會繼續串習，就表示你的覺知力是不在的，明白嗎？

所以我們說保持覺知這個很重要，你只要覺知在，你馬上講一句話，講

錯一句話，你馬上就知道了，因為你知道你錯了，那沒關係，怎樣？不要熏回去。錯的那一句話是名言的習氣，不要讓它熏回去。我錯了！那個我執的習氣，不要熏回去。我產生的那個懊悔的心，不要熏回去。

我說錯話，我就很懊惱，然後就很自責，然後又一大推那種情緒就來了，然後又很多……又陷在那個煩惱裡面。就不需要這樣，你剛剛講錯一句話，現在因為你覺知到你講錯了，就怎樣？就消融在覺知當中，沒有造業，對不對？因為你沒有熏回去，你沒有又想一堆，那個負面的思考，沒有！我知道我講錯了，沒有熏回去，是不是都沒有熏回去？你只要覺知在，它就沒有熏回去。

所以保持覺知是重點，你只要讓覺知一直都在，你就可以安住在當下、不落入二元對立的我執跟法執的產生，不讓它生起我執跟法執，這樣見分跟相分就回歸自證分了，是不是很安全？這個也是剛才說的輪迴的原因。我們每一天都在讓它消融，業力的種子沒有再熏回去，我執、名言的習氣沒有熏回去，是不是這些輪迴的因就沒有再繼續串習了？對不對？

然後我們那個本在具足的，我們因為有煩惱障、所知障障住了，所以我們說本自具足什麼？無量的智慧德能，你哪一樣缺？都沒有缺，這個時候才能夠顯現，懂嗎？你每天煩煩惱惱的，我執的習氣、名言的習氣，然後又業力不斷不斷的現前，業障一直現前，你那個本來有的，都沒有辦法出來。雖然本自具足，一個都出不來，因為煩惱障障住了，所知障障住了，所有的習氣障住了。

所以只有當你能夠安住在當下，念念就是在當下這樣而已，念念活在當下，就這樣子，剩下都是多的。念念活在當下、保持覺知，念念回歸自性了，對不對？這樣明白嗎？所以當你有漏業習氣的種子，慢慢在清淨的時候，你那個智慧德能才能夠慢慢的顯現。我們說破一品無明，見一分法身，所以無明慢慢破，那個智慧的光明就慢慢現。所以它不是兩件事情，它不是說你消完業障，然後這邊才現前，不是。你這邊消一分障礙，你這邊就顯現一分佛性，這樣明白嗎？智慧的光明就顯現一分，你這邊消一分業障，這邊就顯現一分，一直到這邊種子都清淨了，這邊就圓滿成佛了。

那如果假設我現在都沒有業力的種子了，那我要不要來？因為說輪迴是因為有業，我現在如果假設我業力的種子全部清淨了，我要不要來？要，點

頭如搗蒜，非常好，這時候來就不是業力來的，是不是？就什麼來？宿世的願力，我們一定不是這一世才開始發願的，一定是已經發願很久了，宿世所發的願力就能夠顯現。所以就不是業力來的，已經是菩薩乘願再來的，是願力再來的，那就是我們的目標。

那怎麼樣達到這個目標？就是不要再串習我們剛才說的一堆的習氣了。在修行的過程，要串習的話，也是串習修道的習氣，這個可以，其他的那個染污的種子的業力，那些都不要串習了，我執的習氣也不要串習了。能夠幫助我們修道、成就的那個習氣可以串習，可是又不可以執著。很多修行人就那個習氣，已經修到他滿身的習氣，有沒有？你們聞得出來嗎？那個一看就是一貫道的，你知道嗎？有沒有？因為他就是一貫道的習氣，就從裡散發到外。那個修密宗的，也是一下就看出來，怎麼看？

我們說的修道習氣不是串習這個，你如果修行修到人家一看就知道你是佛教徒，你是失敗的佛教徒，因為你已經佛裡佛氣了。所以我們說的熏習修道的習氣，是說可以幫助你成就的那個習氣。但是這個習氣不是執著的習氣，你要修到跟一般人完全一樣，人家看不出你在學佛，那個才叫做高。不用寫在臉上，也不用散發在身上，說我是修行人、我是佛教徒、我功力很高，那個全部都失敗了。

好，我們今天時間到了，就講到這裡。那重點應該都把握了，就是念念活在當下，這樣就對了！因為你念念保持覺知、活在當下的話，你就一定不會熏回去，所有習氣的種子都不會再熏回去。只要你能夠安住在當下，念念活在當下。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。