

唯識三十頌
第三講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡 Orchid Country Club
2014年3月7日

喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我們今天繼續「唯識三十頌」。

「彼依識所變」，這個「彼」就是指上面所說的，這些世間聖教的種種我相、法相，它們究竟是依什麼而成立的呢？依識，都是依於八識的轉變，而假施設的名稱。

所以這裡的「識」，指的是八識，包含了五十一個心所在內。

「變」就是轉變、變現的意思，可以分為能變現和所變現。能變現的，就是八識的自體；所變，就是我、法的種種相。

這個「所變」，「彼依識所變」這個「所變」，就是從心識的作用上面分出來的，就是我們心，包含五十一個心所，就是八識，包含五十一個心所，它有四個部分，就是相分、見分、自證分跟證自證分。相分跟見分是怎麼來的？從八識的自體，就是它的本體所現出來的。那自證分跟證自證分，都能夠說是識的自體，識的本身，由這個本體現出了見分跟相分。那相分就是你心所緣的對境，或者是心所緣慮的境相；那個能緣境相的那個心，我們就稱為見分。所以，相分跟見分一定是同時現起的。

譬如說：我眼識要看到眼前的種種境界的話，我一定要有一個能緣的心，還有一個所緣的境。那眼識所緣的境就是色塵，但是我一定要有一個能緣色塵的心，要不然我不知道我看到了什麼，對不對？所以任何境界它都要有一個能去緣這個境界的那個心，我們叫做見分。

那你說這麼多的色塵，我是……我的焦點是集中在看哪一樣事情上面，所以我的心就要緣在那上面，我才知道我看到了什麼。那音聲也很多，四面八方都充滿了各種音聲，可是我要聽什麼音聲？或哪個最大聲引起我的注意的話，那我一定要有一個心去緣什麼？緣這個聲塵，去緣這個聲音。這個能緣的心就是見分，那被我所緣的這個音聲，這個聲塵它就是相分。這個不會很難懂嘛，見分跟相分永遠是同時存在的，要不然你的六根面對六塵的時

候，你沒有辦法去了別那個外境，你不知道眼識看到了什麼、耳識聽到了什麼。

那你怎麼知道你看的時候，看到哪些內容呢？那就是一定要有見分跟相分，你的心一定要去緣你所看的那個境界，你才知道你看到了什麼，對不對？所以那個「識」是了別，了別就是了達分別，你要去分別你看到了什麼，然後你心裡面了達，喔！原來我看到的是什麼、什麼、什麼內容。

那這個見分跟相分是怎麼來的？它不可能憑空就這樣出來了，我看到什麼、我聽到什麼音聲，它不可能憑空作用，所以它一定有一個源頭，它到底是從哪裡變現生起的？那個就是自證分，那個是八個識都有四分，我們昨天說過了，八個識都有四分，所以它一定有自證分，每一識都有它的自證分。所以當我們心識一活動、一生起的時候，我們的自證分就變現出相分跟見分來，所以你馬上面對境界的時候，你就知道你眼識看到了什麼、耳識聽到什麼、鼻識聞到了什麼，馬上就能夠了別外境的原因，就是因為有那個見分去緣這個外境的功能。那所緣的外境就是相分，你的心一定要緣在那個相分上，你才知道你看到了什麼、聽到了什麼。這樣應該不難明白，因為昨天有人說他聽不太明白，所以我們就把四分再詳細講。

要生起作用，它不可能是無因生，所以我們見分、相分它不可能說莫名其妙，它自然就產生這樣的能見聞覺知的功能，它不可能是無因生，所以它一定是從一個什麼地方變現出來的，這個地方就叫做自證分。

那我們昨天也講，去證知這個自證分它有沒有看錯、有沒有聽錯，那個叫做什麼？不是，自證分是去檢查、去證知那個見分有沒有看錯、有沒有認知的錯誤，然後那個證自證分再去檢查自證分認識有沒有錯誤，然後自證分再反過來去檢查證自證分有沒有錯誤。

可是自證分跟證自證分都是屬於什麼？識的自體，識體的本身。那見相，見分跟相分叫做見相，見分跟相分都是從識的自體怎麼樣？變現出來的。

所以現在講到這個「所變」，就是我們心識的作用，我們分成四個部分：就是相分它是心所緣慮的一個影像，那見分就是能緣慮這個影像的作用，那自證分就是能夠證知見分的作用，證自證分就是能夠證知自證分的作用。所以，這個種種的我相、還有法相，都是依這個八識所變現的見分跟相分，而起假說。

所以我們第一句是「由假說我法，有種種相轉」，這個我相跟法相是怎麼來的？是假說的，它並不是真實的有我相跟法相。那它不是一個、兩個相，它有種種的相轉變生起。那這個轉變生起是依什麼呢？是依八識，包含五十一個心所，然後產生了這個四分的作用，就是相分、見分、自證分跟證自證分。所以我們從八識的自體上，各各轉變，或者是變現見分跟相分，那我們就依於這個相分，把它當作是法，能緣的見分當作是我，所緣的相分當作是法，所以我相跟法相是這樣子假說來的，這樣應該聽明白了。

那接下來這句：「此能變唯三：調異熟、思量，及了別境識。」

這個「此」，就是指依識所變現的相分跟見分，這是所變的。八識變現的四分，自證分跟證自證分，是識的自體；然後見分跟相分，一個是所緣、一個是能緣，一個所緣的境，叫相分，能緣的心，叫做見分，這是所變現的。

既然有所變現的，當然就有那個能變現的，能變現的是什麼呢？就是我們現在講的「能變唯三」，能變現的心識，只有三種。

這個「唯」的意思，就是「決定」的意思。就是不是二、也不是四，決定就是三，叫做「唯」。用這個「唯」字來說明它就是三個，不是二、也不是四，決定是三，所以叫做「唯三」。

能變現的心識，只有三種，哪三種呢？第一個是異熟，第二個是思量，第三個是了別境識。異熟識、思量識、了別境識。

第一個能變的是異熟，它指的就是第八阿賴耶識。

為什麼叫異熟呢？「異」就是不一樣、不相同，叫做「異」；這個「熟」，就是成熟。

那為什麼第八識叫做異熟識呢？因為它有三種異熟：

第一種是變異而熟，這是以因的本身來說的。從因到果，它這個中間的過程是不斷不斷地在改變，就好像水果有沒有？剛開始，水果剛剛長出來的時候小小的，可能又酸又澀，可是它慢慢慢慢、不斷不斷地改變到成熟，它又變成又甜，然後又多汁、又好吃。這個從因到果，它是不斷不斷地改變，這個叫變異而熟。所以這個是以站在因的這方面來講，從因到果的這個過程，可是是因一直在改變，才有最後的那個果，果的完全成熟。所以第一個變異而熟，是說從因到果，它的性質有變異，就好像水果從最初結果，一直到完全成熟，它的性質上或者說它的味道上是有改變，本來從酸澀一直到甘

甜，所以叫做變異而熟。

第二個是異時而熟。這個是說因果不同時。我造業的時候跟我受報的時候，這個時間一定不是相同的，所以說，也許我造業是在過去，然後我現在才受報，所以時間上是有差異的。因為因果是異時，所以就稱為什麼？異時而熟。

第三個是異類而熟。這個「類」就是種類，種類不一樣。那我們造業的業因有善、有惡，可是它在受報的那個果報，它是屬於無記性的。這個之前我們念過第八阿賴耶識，我們說它是無記性的，還記得嗎？可是我們造的業有善業、有惡業，但是以這個果報體來說，它本身是無記性的，所以是不是它的那個種類不同？一個有善性、惡性，一個是無記性，所以因跟果它的種類是不一樣，所以是異類而熟。因是善惡性，果是無記性，種類不同，所以稱為異類而熟。

這是第一個能變，是異熟識，就是第八阿賴耶識。

第二個能變是思量識，就是第七末那識。因為第七末那識是恆審思量，所以我們就稱第七末那識為思量識，是這樣來的。

「末那」是印度話，我們中國就翻譯成「意」。「意」有兩個意思，一個是依止的意思，一個是思量的意思。

那在八個識當中，哪一個識是依止第七識的呢？我們之前都講過，第六識是依止第七識，所以第六識叫意識，是依於第七思量識這個意根，然後發識的，發起這個識的作用，所以第六意識叫做意識的原因，就是它依止的是第七末那識。所以它第一個「意」的意思，就是依止的意思；第二個意思是思量的意思，那我們知道末那識它的現行是恆時都在思量，所以就稱為意。

「思量」是思慮、量度的意思，就是第七末那識它從無始以來，就是恆審思量第八識的見分為我，所以我們就稱第七識為什麼？思量識。

那你說八個識它難道都沒有恆審思量的作用嗎？所以我們就要看前五識，就是先講這個「恆」，「恆」就是恆常的意思，顯示它中間是相續不斷，中間是沒有間斷的，相續不斷的我們才能夠說它是恆常的。這個「審」是審查的意思，也就是說它是計度深明，就是說它能夠很審慎的思慮，產生這樣的一個作用。

那前五識它是有間斷的，因為我一下看、一下聽，所以每個識它都是有

間斷的，所以就不合乎這個「恆」的意思。那前五識它本身沒有審查的這個作用，所以我們說前五識是非恆常、非審查。

第六識它雖然有審查的作用，但是它也是有間斷的，所以它是恆而非審。就是它雖然有審查的作用，但是它沒辦法恆常，因為有間斷。

那第八識它雖然是恆常的，但是它又沒有那個審慮的作用，沒有審查思量的作用。

所以，只有第七識它能夠說是恆常又審查，所以是恆審思量，所以它是恆思量、審思量，包含了這兩個意思，就是亦恆亦審，也是恆常的、也是有審查的作用，所以我們才稱第七識為思量識的原因在這裡。

第七識還沒有轉識成智之前，就是在有漏位上，還沒有證果，沒有究竟圓滿成佛之前，沒有轉識成智之前，轉什麼？轉第七識成為平等性智，還沒有轉成平等性智之前，它是恆審思量執八識的見分為我。那轉識成智之後，已經沒有我了，所以它還是恆審思量什麼？恆審思量那個無我。所以它那個恆審思量，從你有漏位一直到無漏位，它都是恆審思量的作用，只是在無漏位的時候，它是恆審思量無我。所以我們就是稱第七末那識為思量識，這是第二能變。

第三能變是了別境識。

「及了別境識」這個「及」，就是以及的意思。這個「及」就說明現在講的了別境識，跟前面的兩種能變是不一樣的，所以它要用這個「及」來形容。

這個「及」還有另外一個意思，就是「合集」的意思。就是六個識集合在一起，總名叫做「了別境識」。就是這六個識，各個了別各種粗顯的外境，所以叫做了別境識。所以這個了別境識，就是指的是前六識，眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，加上第六意識，這個叫做前六識，前面的六個識。後面就是第七識、第八識，所以所有的心識一共有八個。前面六個我們總和起來，叫做了別境識。

講到這個了別，雖然每個識都有，但是它有粗的跟細的分別。那現在講的了別境識，是指的比較粗顯的，前六識是比較粗顯的，所以我們才把它歸在同一類，叫做了別境識。它有細了別跟粗了別兩種。

這個「了別」，我們剛才說是，了是了達，別是分別，每一個識對它自

已分內的所有境界都能夠分別而了達。可是它有粗細的差別，前六識為什麼它是粗了別呢？我眼識馬上就可以看到什麼？種種的色塵，耳識聽聞種種的聲塵，鼻識、舌識、身識、還有意識，都是很粗顯的，我馬上就能夠緣這個外境，可是第七識、第八識它是內在的，它是比較深細的。

像你說第七識恆審思量執八識的見分，誰看到八識的見分？太深細了，它都是一種內執、內緣的一種作用，所以沒有像外在，你馬上就知道你看到什麼，馬上就知道聽到什麼音聲，所以它是比較深細的，七、八識是比較深細的了別。

所以我們才把它分成了別境識，把它歸在同一類的原因，就是它們都是比較粗顯的，緣外境很容易就能夠了別外境，它是比較粗顯的作用。是一種粗了別的作用，所以把前六識歸在了別境識這一類當中。所以現在講的這個了別境識，主要指的就是前六識，因為它的了別都是屬於粗的、粗顯的這一類。

那對於這三種能變，在唯識學上還有另外的稱呼，我們會把第八識叫做「心」，第七識叫做「意」，前六識叫做「識」。所以我們知道心、意、識這三個是不一樣的，在唯識學裡面。心，我們一講到心，就知道它講的是第八識，第八識為什麼叫做心呢？因為它是「集起」的意思，因為第八識積集一切法的種子，而能夠生起現行，所以它有這個積集的作用，它積集什麼？積集無量劫以來的種子，只要你過去熏進去的，熏到第八識的，都成為未來的種子，這個種子遇到緣的時候，它又可以生起現行，所以它是積集一切法的種子，含藏在第八識裡面，所以我們就稱第八識為心，就是因為它有這個集起的作用。

那第七識為什麼稱為意呢？就是我們剛才講的，因為它是思量，意就是思量的意思。因為只有第七識具有什麼？恆審思量的作用。所以以後我們看到唯識學上面講「意」，我們就知道它講的是第七識。

那講到識的時候，我們就要知道它指的是……識是了別的作用，我們就知道它指的是什麼？前六識。我們剛才說了，有細了別跟粗了別的差別。

哎呀！講完了，真好，可以下課了。

所以我們這三個晚上講的就是唯識三十頌的「由假說我法，有種種相轉；彼依識所變，此能變唯三：謂異熟、思量，及了別境識」。

我們再簡單的把重點講一下：

「由假說我法」，就是我、法它是由假說，並沒有有真實的我跟法。因為假說我跟法才有怎麼樣？種種的我相跟法相轉變生起。

「彼依識所變」，那這些由假說我、法，而轉變現起的種種相狀，它是怎麼來的？實際上它是由八識所變現來的。就是依著八識所變現的見分跟相分，而假說我相跟法相，就是見分是我、相分是法。所以我們就知道種種的我相跟法相是怎麼來的？是見分跟相分來的。那相分跟見分又是怎麼來的？由八識所變現的。八識所變的見分，我們假說是我；八識所變現的相分，我們假說是法，是這樣子來的。

既然有所變現的種種的我相跟法相，那有一個能變的心識是什麼呢？就是能變的心識有三：就是第一個是異熟識，就是第八識；第二個能變是思量識，就是第七末那識；第三個能變就是了別境識，就是前六識。所以這個全部加起來，就是八識，所以我們說一切法是八識的變現，就是這麼來的，因為它有三能變。

那這三能變，我們接下來後面就會詳細的把第一能變、第二能變、第三能變的內容詳細地再解說。現在聽不懂沒有關係，我們就是一點一點加，每一次都大部分聽得懂，還有一點點聽不懂是正常。我們下一次又聽得更懂了，然後還有一點點，再加一點點聽不懂，所以每次有一點聽不懂都是正常的，那是我們另外加的。

所以我們這個唯識三十頌準備要講兩年，現在這是第一次才開頭而已，所以不要有挫折感，一定是越聽越明白。那個證量越來越能夠透徹明了之後，對你的修行上就是會有突飛猛進，就是快速的進步，就是因為理透了，你的工夫很快就能夠提升，那證量就出來了。所以我們就是要耐著性子慢慢地來學習，就是慢慢熏，熏到第八識成為未來的種子，熏的都是正法的種子，所以這個種子生起現行的時候，全部都是成就者、或者開悟者所有的那個境界。

好，那我們這一次的課程就到這裡結束。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。