



清刻龍藏佛說法變相圖

長阿含十報法經卷上上下同卷

因十

後漢三藏法師安世高譯

聞如是佛在舍衛國祇樹給孤獨園是時賢者舍利曰請諸比丘聽說法上亦好中亦好如竟亦好有慧有巧最具淨除至竟說行聽從一增至十法聽向意著意聽說如言諸比丘從賢者舍利曰請願欲聞舍利曰便說從一增起至十法皆聚成無為從苦得要出一切惱滅

第一一法行者竟無為但守行第二一法可思惟意不離身第三一法可識世間麤細第四一法可棄憍慢第五一法可著意本觀第六一法多作本觀第七一法難受不中止定第八一法可成令意止第九一法當知一切人在食第十一法當證令意莫疑是行者十

法是不非是不異有諦如有不惑不倒是如有持慧意觀

第一兩法行者竟無爲當有意亦當念第二兩法可增行止亦觀第三兩法當知名字第四兩法可捨癡亦世間愛第五兩法當除不愧不慙第六兩法難定兩法不當爾爾第七兩法當知當不爾爾第八兩法可求盡點不復生點第九兩法可識人本何因緣在世間得苦亦當知何因緣得度世第十兩法當自證慧亦解脫是爲行者二十法是不非是不異有證如有不惑不倒是如有持慧意觀  
第一三法行者竟無爲事慧者亦聞法經亦當觀本第二三法當思惟欲念定不欲但念亦不欲亦不念第三三法可識欲有色有不色有第四三法可捨欲愛色愛不色愛第五

三法可捨本三惡貪欲惡瞋恚惡愚癡惡第六三法可增無有貪欲本無有瞋恚本無有愚癡本第七三法難受相定相定止相定起相第八三法可作三活向空不願不想第九三法可識三痛樂痛亦不樂痛不苦痛第十三法自證慧不復學從本來亦往二生爾無所應除是爲行者三十法是不非是不異有諦如有不惑不倒是如有持慧意觀

第一四法行者竟無爲天人輪好郡居依慧人自直願宿命有本第二四法增行四意止自觀身觀內外身觀莫離意知著意離世間癡惱痛癢意法亦如觀身法第三四法可識四飯搏飯樂飯念飯識飯第四四法可捨四癢欲癢意生是癢戒願癢受身癢第五四法可滅四失戒失意是失行失業失第六四法

可增四成戒成意是成行成業成第七四法  
難知四諦苦諦集諦盡受滅苦諦第八四法  
令有四點苦點集點盡點道點第九四法可  
識四相識少識多識無有量無所有不用識  
知多知無有量知無所有不用智知第十四  
法自證一法身當知二法意當知三法眼當  
知四法慧當知是為行者四十法是不非是  
不異有諦如有不惑不倒是如有持慧意觀  
第一五法行者竟無為五種斷意何等五道  
弟子有道信有根著本無有能壞者忍辱亦  
仙人若天若魔若梵亦餘世間耶亦無有匿  
無有態真直如有身行意著道慧同行身亦  
少病安善如應持腹行身不大寒不大熱無  
有恚時和令消飲食噉令身安調發精進行  
有膽精進方便堅得好法意不捨方便寧肌

筋骨血幹盡精進不得中止要當得所行行  
慧從起滅慧得道者要不厭行直滅苦是五  
種斷意第二五法可增行德者五種定行道  
弟子是身自守得喜樂澆漬身行可身一切  
無有一處不到喜樂從自守樂譬慧浴者亦  
慧浴弟子弟子持器若杵若釜澡豆水漬已  
漬和使澡豆著膩內外著膩不復散從漬膩  
故道行者亦如是是身自守愛生樂漬和相  
近相著身一切無有不著從自守喜樂道弟  
子是五種定是上頭行亦有道弟子是身已  
定喜樂澆漬身行可身一處無有不到從定  
喜樂譬阪頭泉水池亦不從上來亦不從東  
亦不從南亦不從西亦不從北但從泉多水  
潤生徧泉水為泉澆漬無有一處不到水冷  
水道弟子行如是是身定喜樂澆漬身行可

偏身一切無有不到從定喜樂道弟子是五  
種定是為第二行亦有道弟子是身不著愛  
著樂相連至到相促相可徧一切身到不喜  
樂譬如蓮華水中生水中長至根至莖至葉  
一切從冷水徧澆漬徧行道弟子身亦如是  
從無有愛樂澆漬可一切身徧從無有愛樂  
道弟子是五種定是為第三行亦有道弟子  
是身淨意已除受行成行身中無有一處不  
到從淨意除意譬如四姓亦四姓子白氎若  
八丈九丈人頭足徧裹身徧無有不到從白  
氎淨氎如是道弟子是身淨意除意四已有行  
一切身無有不到已覆淨意除意道弟子是  
五種定是為第四行亦有道弟子受身觀諦  
已熟念熟居熟受譬如住人觀坐人坐人觀  
卧人道弟子行如是受行相思惟熟受以熟

受熟念熟事熟受道弟子是五種定是為第  
五行第三五法當知五種一為色受種二為  
痛受種三為想受種四為行受種五為識受  
種第四五法當捨五蓋一為愛欲蓋二為瞋  
恚蓋三為睡眠蓋四為戲樂蓋五為悔疑蓋  
第五五法可當減五心意釘若學者不信道  
疑不下不可不受如是心意一釘為未捨不  
受道法教戒故亦如有學者在道散名聞慧  
者同學者持惡口向喙勤意離婬侵若有道  
名聞者慧者同學者持惡口向喙勤意離婬  
侵如是是為五心意釘未捨第六五法當增  
道五根一為信根二為精進根三為意根四  
為定根五為慧根第七五法難受五行得要  
出若道弟子熟受道不念愛欲意不著欲意  
不可欲意不止欲意不度欲意縮意惡意不

四十五

起意不用意却意穢不用惡譬如雞毛并筋  
入火便縮皺不得伸如是見道弟子行堅意  
不念愛欲便不用愛欲便不可愛欲意不墮  
愛欲意便縮意便縮意不起便出念道欲行  
已出意生意堅意不意止意解意不縮意不  
惡意起意無所礙無所用意安隱爲意行故  
熟行故若復生從愛欲因緣結惱憂念爲已  
從是解止不著得離不復從是因緣痛癢行  
如是行者從欲得度瞋恚不瞋恚侵不侵色  
不色若道弟子堅意不復念身已堅意不念  
身便不欲身不可身不住身意不隨愛欲便  
惡意起譬道弟子如雞毛筋入火便縮便皺  
不得伸道弟子亦如是已見堅不復念身意  
不可身意不著身意不度意縮意惡意不起  
自守生止惡可惡念無爲欲度身念度身爲

無爲意勸意可意止意度意不縮意不惡意  
便伸念無所礙無所用意隱止從行熟行故  
若從身因緣生罪惱憂緣生罪惱憂已從是  
解止不著度不復從是因緣更痛道弟子如  
是從身得要出第八五法今生起道五慧定  
道德者無所著無所供從是一慧內自生是  
定恒人不能致慧者可如是二慧內起生是  
定從一向致得猗得道行如是三慧內起生  
是定見致樂行受亦好如是四慧內起生是  
定從是定自在坐自在起如是五慧內起生  
第九五法當知五解脫若學者道說經從道  
聞亦慧人說從慧人聞亦同學者聞已如說  
聞知法義行已解法便解義已解義便受已  
受便喜已喜身樂已樂便意定定意如有知  
如有見已如知見便却不用已不用便不著

已不著如便得解脫是行者一解脫已行者  
得住未正意得正意未定意得定意未解結  
得解結未得無爲便致無爲或時佛亦不說  
經慧者同學者亦不說經但如聞如受竟便  
自諷讀是行者二解脫或時佛亦不說經慧  
者同學者亦不說經但如聞法如受法具說  
學者是行者三解脫或時佛不說經學者但  
如聞如受法獨一處計念若如聞如受法具  
諷讀便如應解如法解是行者四解脫或時  
不如聞不如受亦不計念但從行取一定相  
熟受熟念熟行已受定相熟受熟念熟行熟  
隨便如法便如應解便如法解已如應解已  
如法解便可生已可生便哀生已哀生便身  
樂便身知樂已樂意便止便如有知有見便  
悔已悔便不欲已不欲便得解脫是行者五

解脫若道行者得是止得是行意未得止便  
止意未定便定結未盡便盡未得度世無爲  
便得度世無爲第十五法自證知一不學陰  
二不學戒三不學定四不學慧五不學度世  
解脫是學者五十法是不非是不異有諦如  
有不惑不倒是有持慧意觀<sup>四</sup>  
第一六法者竟無爲不共取重等身行止在  
佛慧同學者是法不共取重從是得愛從是  
得敬可意已得愛已得敬行聚合不諍訟一  
向行定致忍等口言等心行所有戒行不犯  
不穿不緩不藏不失爲有道者可具足行如  
是輩行戒者我亦戒者當應比共慧者同學  
者所求道要厭者但行直滅苦如是輩我亦  
如是輩應比共慧者同學者是法不共取重  
亦若所有利法致從法得一切所得在隨器

中如是利當爲同學共無有獨匿是法不共  
取重爲從是愛得敬得可意已得愛已得敬  
已得可意已得行得合得聚不諍不訟一心  
得定從是致忍第二六法護行六共居眼見  
色亦不喜亦不惡但觀行意正知耳鼻口身  
意法觀亦不喜亦不瞋但觀止意不忘第三  
六法可識六內入眼內入耳鼻口身意內入  
第四六法可捨六愛眼更愛耳鼻口身意更  
愛第五六法可減六不恭敬一爲不恭敬佛  
二爲不恭敬法三爲不恭敬同學者四爲不  
恭敬戒五爲惡口六爲惡知識第六六法可  
增六恭敬一爲恭敬佛二爲恭敬法三爲恭  
敬同學者四爲恭敬戒五爲好口六爲善知  
識第七六法難受六行度世若有言我有等  
意定心已行已有復言我意中瞋恚未解便

可報言莫說是何以故無有是已等心定意  
已行已作已有寧當有瞋恚耶無有是何以  
故有等心定意爲除瞋恚故二爲若行者言  
我有慈意定心已作已行已有但有殺意不  
除可報不如言何以故已慈心定意已行已  
作已有寧當有殺意耶無有是何以故已有  
慈意定心爲無有殺意三爲若學者我有喜  
心等定意已行已作已有但意不止不可報  
言莫說是何以故無有是已有等意定心已  
行已增已有寧不定不可耶無有是何以故  
等意定心爲除不可不定故四爲若學者言  
我有觀定意已行已作已有但愛欲瞋恚未  
除可報言莫說是何以故已有觀定意便無  
有愛欲瞋恚五爲若行者言我無有疑但意  
不能可報言莫說是何以故解要無有疑故

六為若行者言已得定意已足但意往念識  
可報不如言無有是亦不應是念得定意無  
所念已足復意行念識無有是何以故意已  
得度者不應復念第八六法當令有六念一  
為念佛二為念法三為念同學者四為念戒  
五為念與六為念天第九六法當知六無有  
量一為見無有量二為聞無有量三為利無  
有量四為戒無有量五為事無有量六為念  
無有量第十六法證自知六知一神足二徹  
聽三知人意四知本從來五知往生何所六  
知結盡是行者六十法是不非是不異有諦  
如有不惑不倒是如有持慧意觀

第一七法行者竟無為七寶一為信寶二為  
戒寶三為愧寶四為慙寶五為聞寶六為施  
寶七為慧寶第二七法可行七覺意一為意

覺意二為分別法覺意三為精進覺意四為  
可覺意五為猗覺意六為定覺意七為護覺  
意第三七法當知七有一為不可有二為畜  
生有三為餓鬼有四為人有五為天有六為  
行有七為中有第四七法可捨七結一為愛  
欲結二為不可結三為樂有結四為自憍慢  
結五為邪結六為癡結七為疑結第五七法  
可滅惡人七法一為不信二為無有愧三為  
無有慙四為無有精進五為忘意六為不定  
意七為無有慧第六七法增慧七慧者法一  
為信二為愧三為慙四為發精進五為守意  
六為定七為慧第七七法難受知七識止處  
有色身異身異相譬如或人中或天上是為  
一識止處有色若干身一想譬如天上天名  
為梵上頭有是為二識止處有在色處一身



一想譬如天名為自明是為三識止處有無  
有色處行者一切從色度滅念念無有量行  
止譬如天名為空是為四識止處有無有色  
處行者一切從空得度行識無有量止譬如  
天名為識是為五識止處有不在色行者無  
有想亦不離想譬如天名為無有想是為七  
識止處第八七法行令有定意一為直見二  
為直念三為直語四為直法五為直業六為  
直方七為直意第九七法當知七現恩一為  
若道行者意在佛信入道根生住無有能壞  
若沙門若婆羅門四若天若魔若梵亦餘世間十  
行者二為持戒守律攝戒出入成畏死罪持  
戒學戒三為有好知識有好同居有好自歸  
四為獨居不二共牽行牽身牽意五為持精  
進行堅精進行不捨道法方便六為意計寧

身肌筋骨血幹壞但當所應行者發精進七  
為有膽者堅行者不捨方便者道法行應得  
已未得精進不得中止守意行最意持行自  
久行久說意不忘七為念慧行知生滅得慧  
意是為七現恩第十七法當令有證一有法  
二有解三知時四知足五知身六知眾七知  
人前後是行者七十法是不非是不異有諦  
如有不惑不倒是知有持慧意觀

長阿含十報法經卷上